



Concordia
zobārstniecība

Inovatīvās ortodontijas klīnika

ar breketēm



HIGIĒNA



vismaz **trīs reizes dienā** tīri zobus



izmanto īpaši breketēm domātus
higiēniskos līdzekļus



SĀPES

Ja sajūti sāpes ārstēšanas sākumā, lieto
bezrecepšu pretsāpju medikamentus



REGULĀRS APMEKLĒJUMS



Svarīgi ir regulāri apmeklēt savu ortodontu
un higiēnistu, lai veiksmīgi noritētu ārstēšana
ar breketēm



PROBLĒMAS

- Ja breketes berž gļotādu, lieto ortodontisko vasku
- Ja ir brūce, lieto bezrecepšu ārstējošos gēlus
- Ja traucē ortodontiskā aparatūra, sazinies ar klīniku.
Mēs palīdzēsim!

N.B.! Atceries smaidīt!!!





Concordia
zobārstniecība

Inovatīvās ortodontijas klīnika

Ēšana ar breketēm



Biezeņi
Putras



Vārīti dārzeņi



Zupas



Mīksta gaļa



Jogurts
Biezpiens



Pelmeņi
un ravioli



Zivs



Olas, omlete



Augļi
sagriezti
gabaliņos



Siers



Smūtiji



Keksiņi



Saldējums



Košļājamās gumijas



Rieksti



Popkorns



Cietas sūkājamās
konfektes
Želejveida konfektes



Čipsi



Sausmaizītes



Cieti žāvēta desa



Saldi gāzēti dzērieni

Vairāk info www.concordiaclinic.lv

Krišjāņa Barona iela 130, tālr. +371 26252539
concordiaclinic@concordiaclinic.lv

