



Concordia
zobārstniecība

Inovatīvās ortodontijas klīnika

Žokļa locītavu funkciju problēmu diagnostika

Kādi ir žokļa locītavu problēmu simptomi?

Ar žokļa locītavu problēmām cilvēki var saskarties dažādos vecumos. Sāpes var izpausties dažādās vietās, sākot no galvassāpēm līdz pat sāpēm ekstremitātēs.

Tāpat arī ikdienišķa roku tirpšana, reiboņi, troksnis ausīs var liecināt par problēmām žokļa locītavās. Visbiežāk žokļa locītavu disfunkcija saistāma ar galvas, kakla un muguras muskuļu pārslodzi, kas laika gaitā rada nepareizu ķermeņa stāju un mugurkaula deformāciju. Taču arī nepareizs sakodiens, žokļa locītavu trauma, imūnās saslimšanas, piemēram, Juvenīlais artrīts, var izraisīt žokļa locītavu disfunkciju.

Cilvēkiem bieži ir grūtības vai pat sāpes košāt pārtiku, radies apgrūtinājums mutes atvēršanā vai aizvēršanā, arī klikšķis – skaņa vai rīvēšanas sajūta, atverot muti, novērojama vizuāla sejas asimetrija. Novērojot šādus simptomus, ir nepieciešams apmeklēt ortodontu, kas var diagnosticēt žokļa locītavu disfunkciju.

Kā notiek diagnostika?

Žokļa locītavu problēmas var atvieglot jebkurā vecumā. Taču tas prasa īpašas zināšanas un precizitāti. Lai izveidotu ārstēšanas plānu, ortodonts veic diagnostiku, iepazīstas ar pacienta kopējo zobu veselību stāvokli un ķermeņa simetriju. Žokļa locītavu funkcijas problēmu diagnosticēšanā izmanto aksiogrāfu – ierīci, kas diagnosticē un analizē žokļa locītavu darbības traucējumus. Zobārstniecības klīnikā Concordia tiek izmantots pēdējās paaudzes optiskais aksiogrāfs ModJaw. Šīs ierīces augstā precizitāte un ērtība lietošanā gan pacientam, gan ārstam ļauj veikt mērījumus ātri un viegli, nodot tos tālāk zobu tehniskajai laboratorijai ārstnieciskās aparatūras izgatavošanai.

Kā norit žokļa locītavu ārstēšana?

Ārstēšanas process parasti norisinās divās fāzēs. Pirmo fāzi sāk ar apakšžokļa regulēšanu, kur ārstēšanas laikā sākotnēji saņem neinvazīvu ārstēšanu ar izņemamu locītas pozicionēšanas un atslogošanas aparāturu, lai optimāli līdzsvarotu apakšžokļa attiecības pret augšžokli un locītavu. Diagnostikas laikā nosaka, kura žokļa locītavas pozīcija ir vispiemērotākā. Ārstēšanas mērķis ir pareizi novietot disku uz locītavas galviņas, tā lai žokļa locītavas pārslogotie audi netiktu turpmāk traumēti, un tā rezultātā mazinās sāpes ne tikai pašā žokļa locītavā, bet arī attālinātajās sāpju lokācijas vietās – galvā, mugurkaulā un ekstremitātēs. Otrajā fāzē, retos gadījumos, ir nepieciešama ķirurģiska iejaukšanās, bet pamatā tiek izmantoti šādi ārstēšanas pasākumi:

- žokļa ortopēdiskā un zobu loku kontaktu izveidošana starp zobiem jaunajā pozīcijā ar breketu vai koriģējošo kapju palīdzību;
- žokļa pārvietošana ar žokļa ķirurģijas palīdzību sadarbībā ar sejas un žokļa ķirurģijas speciālistu;
- protezēšana ar kronīšiem, venīriem, implantiem un vai izņemamām protēzēm pie zobārsta.



www.modjaw.com

Vairāk info www.concordiaclinic.lv

Krišjāņa Barona iela 130, tālr. +371 26252539
concordiaclinic@concordiaclinic.lv