



Concordia
zobārstniecība

Inovatīvās ortodontijas klīnika

Smaidi ar platīti



Optimālais platītes
nēsāšanas laiks ir
20 stundas diennaktī



Platīte jāaktivē jeb jāpagriež
vienu reizi 5 vai 7 dienās –
attiecīgi kā ārsts norādījis



leteicamais ārstējošā ārsta
apmeklējums ir aptuveni
vienu reizi 6 nedēļās

Platīte jāizņem:



ĒDOT



TĪROT ZOBUS



SPORTOJOT



Platīte obligāti ir jākopj!
Visērtāk ir to mazgāt ar savu
zobu birsti remdenā ūdenī divas
reizes dienā – no rīta un vakarā,
neizmantojot zobu pastu



Brīžos, kad platīte tiek
izņemta no mutes, tā
ir **jāglabā kastītē**, kuru
saņem kopā ar platīti



SVARĪGI!!!

**Kad platīte ir mutē, droši
dzer ūdeni, bet neko karstu,
krāsainu vai ar palielinātu
cukura daudzumu!**