



Concordia  
zobārstniecība

Inovatīvās ortodontijas klīnika

# Smaidi ar platīti



Optimālais platītes  
nēsāšanas laiks ir  
**20** stundas diennaktī



Platīte jāaktivē jeb jāpagriež  
vienu reizi 5 vai 7 dienās –  
attiecīgi kā ārsts norādījis



leteicamais ārstējošā ārsta  
apmeklējums ir aptuveni  
vienu reizi 6 nedēļās

## Platīte jāizņem:



ĒDOT



TĪROT ZOBUS



SPORTOJOT



**Platīte obligāti ir jākopj!**  
Visērtāk ir to mazgāt ar savu  
zobu birsti remdenā ūdenī divas  
reizes dienā – no rīta un vakarā,  
neizmantojot zobu pastu



Brīžos, kad platīte tiek  
izņemta no mutes, tā  
ir **jāglabā kastītē**, kuru  
saņem kopā ar platīti



**SVARĪGI!!!**

**Kad platīte ir mutē, droši  
dzer ūdeni, bet neko karstu,  
krāsainu vai ar palielinātu  
cukura daudzumu!**