

Улыбайся с каппами



KRONIS

MĪTĒS VEĒLĪBAS UN ZOBĀRSTNIECĪBAS KABINĒTS



CONCORDIA ZOBĀRSTNIECĪBA KLĪNIKAS



Каппы нужно менять в
указанное врачом время



Оптимальное время
ношения капп составляет
22 часа в сутки



КАППЫ НУЖНО СНИМАТЬ



ВО ВРЕМЯ
ЕДЫ



ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ
ГОРЯЧИХ ИЛИ КРАСЯ-
ЩИХ НАПИТКОВ



ВО ВРЕМЯ
ЧИСТКИ ЗУБОВ



За каппами нужно ухаживать.
Удобнее всего их чистить зубной
щеткой под проточной водой,
не используя зубную пасту.



После снятия капп их нужно
хранить в специальной
коробочке, которую выдали
вместе с первыми каппами.

ВАЖНО



Каппы нельзя заворачивать
в салфетки или класть в мешочки,
потому что это является основными
причинами их потери.



Чистить зубы, жела-
тельно, после каж-
дого приема пищи,
также используя
ополаскивающие
средства и зубную
нить.

ЗАПОМНИ

Во время ортодонтического лечения с помощью съемных капп, нет
никаких ограничений в питании, но важно снимать их во время еды.