

Smaidiet ar kapēm



K R O N I S

MŪTES VĒSELĪBAS UN ZOBĀRSTNIECĪBAS KABINETS



CONCORDIA ZOBĀRSTNIECĪBA KLĪNIKAS



Kapes jāmaina pēc ārsta
norādītajiem laikiem



Optimālais kapju
nēsāšanas laiks ir
22 stundas diennaktī



KAPES JĀIZŅEM



UZ ĒŠANAS
LAIKU



DZEROT KARSTUS
UN KRĀSAINUS
DZĒRIENUS



TĪROT ZOBUS



Kapes obligāti ir jākopj. Visērtāk ir tās
mazgāt ar savu zobi birsti remdenā
ūdenī, neizmantojot zobi pastu.



Brīžos, kad kapes tiek izņemtas
no mutes, tās ir jāglabā kastītē,
kuru saņem kopā ar pirmajām
kapēm.

SVARĪGI!!!



Kapes nedrīkst tīt salvetēs vai likt
maisiņos, jo tas ir veids, kā visbiežāk
nozaudē savas kapes. Kapes jāturi
tikai tām paredzētajā kastītē.



Vēlams zobus tīrīt pēc
katras ēdienreizes,
izmantojot arī mutes
skalojamos līdzekļus
un zobi diegu.

ATCERIETIES

Laikā, kad tiek veikta ortodontiskā ārstēšana ar izņemamajām kapēm, nav
nekādu ēšanas ierobežojumu, bet svarīgākais ir tās izņemt ārā uz ēšanas laiku.



Pulkveža O.Kalpaka iela 16, Jelgava



+371 29433622



klinika.kronis@gmail.com