



Concordia

zobārstniecība

Inovatīvās ortodontijas klīnika

Smaidiet ar kapēm



Kapes jāmaina pēc ārsta norādītajiem laikiem



Optimālais kapju nēsāšanas laiks ir **22** stundas diennaktī

KAPES JĀIZŅEM



UZ ĒŠANAS LAIKU



DZEROT KARSTUS UN KRĀSAINUS DZĒRIENU



TĪROT ZOBUS



Kapes obligāti ir jākopj. Visērtāk ir tās mazgāt ar savu zobu birsti remdenā ūdenī, neizmantojot zobu pastu.



Brīžos, kad kapes tiek izņemtas no mutes, tās ir jāglabā kastītē, kuru saņem kopā ar pirmajām kapēm.

SVARĪGI!!!



Kapes nedrīkst tīt salvetēs vai likt maisiņos, jo tas ir veids, kā visbiežāk nozaudē savas kapes. Kapes jātur tikai tām paredzētajā kastītē.



Vēlams zobus tīrīt pēc katras ēdienreizes, izmantojot arī mutes skalojamās līdzekļus un zobus diegu.

ATCERĪETIES

Laikā, kad tiek veikta ortodontiskā ārstēšana ar izņemamajām kapēm, nav nekādu ēšanas ierobežojumu, bet svarīgākais ir tās izņemt ārā uz ēšanas laiku.

Vairāk info www.concordiaclinic.lv

Krišjāņa Barona iela 130, tālr. +371 26252539
concordiaclinic@concordiaclinic.lv