



Concordia

zobārstniecība

Inovativās ortodontijas klīnika

Улыбайся с каппами



Каппы нужно менять в указанное врачом время



Оптимальное время ношения капп составляет **22** часа в сутки



КАППЫ НУЖНО СНИМАТЬ



**ВО ВРЕМЯ
ЕДЫ**



**ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ
ГОРЯЧИХ ИЛИ
КРАСЯЩИХ НАПИТКОВ**



**ВО ВРЕМЯ
ЧИСТКИ ЗУБОВ**



За каппами нужно ухаживать. Удобнее всего их чистить зубной щеткой под проточной водой, не используя зубную пасту.



После снятия капп их нужно хранить в специальной коробочке, которую выдали вместе с первыми каппами.

ВАЖНО



Каппы нельзя заворачивать в салфетки или класть в мешочки, потому что это является основными причинами их потери.



Чистить зубы, желательно, после каждого приема пищи, также используя ополаскивающие средства и зубную нить.

ЗАПОМНИ

Во время ортодонтического лечения с помощью съёмных капп, нет никаких ограничений в питании, но важно снимать их во время еды.

Больше информации на
www.concordiaclinic.lv

Ул. Кришьяна Барона 130, тел. +371 26252539
concordiaclinic@concordiaclinic.lv