



Concordia  
zobārstniecība

Inovatīvās ortodontijas klīnika

# Улыбайся с пластинкой



Оптимальное время ношения пластинки составляет **20 часов** в сутки



Активировать или повернуть пластинку следует один раз в 5 или 7 дней, зависимо от указаний врача



Рекомендуется посещать своего лечащего врача примерно раз в шесть недель

## Пластинку нужно снимать



ВО ВРЕМЯ ЕДЫ



ВО ВРЕМЯ  
ЧИСТКИ ЗУБОВ



ЗАНИМАЯСЬ СПОРТОМ



За пластинкой нужно **ухаживать!** Удобнее всего её чистить зубной щеткой под проточной водой, не используя зубную пасту



В периоды временного снятия пластинки её нужно хранить в специальной коробочке, которую выдали вместе с пластинкой



**ВАЖНО!!!**

**С пластинкой во рту смело пей воду, но не употребляй горячее, красящее или жидкости с высоким содержанием сахара!**

Больше информации на  
[www.concordiaclinic.lv](http://www.concordiaclinic.lv)

Ул. Кришьяна Барона 130, тел. +371 26252539  
concordiaclinic@concordiaclinic.lv